

# SHIKISAI

3

March 2023  
Vol.44

暮らしをコーデ

## 睡眠の質を上げる

“いい眠り”のススメ

## CONTENTS

- 03 巻頭特集  
暮らしをコーデ  
睡眠の質を上げる  
“いい眠り”のススメ
- 05 連載企画①  
京都を楽しむ  
新選組ゆかりの史跡巡り  
～新選組の屯所の引越し遍歴～
- 07 OWNER'S INTERVIEW  
徹底したこだわりで生活感を消去  
洗練を極めたミニマルな暮らし
- 09 Shikishima Information  
戸建リフォーム事例のご紹介
- 11 連載企画②  
暮らしを彩る四季のお花  
おうちで桜を楽しもう
- 12 Shikishima Hot News  
●トトファーム 春オープン!～貸農園のご案内～  
●一戸建てで賃貸をはじめませんか?～戸建賃貸のご案内～  
●住宅ローン控除の確定申告&家計の見直し相談会開催  
●京都桃山展示会場 春の建替え・リフォームイベント開催
- 13 Shikishima Topics  
●滋賀支店 リフォームイベントを開催  
●「赤十字ペーパー」使用による寄付金を日本赤十字社に贈呈  
●お年玉プレゼント当選者発表  
●関西テレビ「報道ランナー」に出演!  
●お友達紹介キャンペーンのご案内  
●「個人情報の取り扱いに対する同意書」ハガキ返送のお願い  
●読者プレゼント
- 14 新築分譲地のご紹介  
「読者参加企画」  
Beautiful Days



住まいづくり  
への想い



大阪府枚方市中宮本町  
ピースタウン枚方・中宮本町

37家族それぞれの個性にあった  
ライフスタイルが叶う街

設計コンセプトの「ボボラート」はイタリア語で「人が集う場所」を意味します。37区全ての住棟・植栽・照明の3つを計画的にトータルデザインし、この街に集い暮らす人々の潤いと誇りを感じる、モダンで美しい街並みを実現しました。また、「枚方市駅」を生活圏として都市生活の利便性を享受しつつ、幼稚園や小学校、中学校が徒歩15分圏内と、子育て環境も充実しています。

家族が楽しく集う  
快適なおうち時間

外観は片流れ屋根が目を惹く端正な佇まい。内装は、ハウススタジオのようなライティングや木目のルーバー天井をキッチンに設けるなど、ナチュラルな木目を基調にメリハリのあるデザインに仕上げました。キッチンはSNSで人気のスタイリッシュブランド、グラフィテクトを採用。コンロとシンクが分かれており、ご夫婦やお子さんと一緒にお料理、片付けができる仕様です。外からの視線を気にすることなく開放感を味わえるバルコニーでは、ご家族でおうちキャンプなども楽しめます。



本社営業部  
平山 友貴

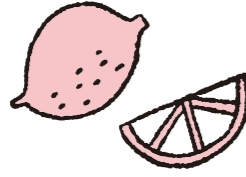
お客様に満足していただける  
お家づくりをサポートいたします。

# 春の睡眠の質を上げる方法

快適な睡眠のために、睡眠の質を上げるおすすめの方法をご紹介します。

## ●香りを活用する

嗅覚は五感の中でも、いち早く脳に届く感覚。そのため嗅覚は睡眠との関わりが深く、自分好みの香りを選べば自律神経の切り替えをサポートし、心身をリラックスさせてくれます。



- 副交感神経を優位にして「眠りモード」  
リラクスの香り：ラベンダー、オレンジスイート、ローズ、カモミールなど
- 交感神経を優位にして「シャキッとモード」  
リフレッシュの香り：レモン、グレープフルーツ、ペパーミント、ユーカリなど

## ●昼寝をする

午後の眠気の正体は体のリズムであり、人間の生理現象です。この時に昼寝をすることで疲労回復や生産性向上に効果があるとされています。



- <昼寝のポイント>
- 場所：仮眠室があれば最適。なければデスク、会議室、カフェなど
  - 時刻と時間：昼の12時～15時の間に、15～30分程度
  - 姿勢：横になる場合は30度程度の傾斜を保つか、座位
  - 光・温度：光は間接照明、温度は暑すぎず、寒すぎない程度

## ●寝室の温度・湿度を整える

季節や寝室の温度・湿度に応じてふとんの種類や素材の組み合わせをすることが大切です。日本の春の平均気温は15度前後ですが、日々の気温変化が大きい季節でもあります。室温に合わせて下記のような寝具の組み合わせがおすすめです。



- 室温10°C以下：羽毛掛けふとん(1.2kg)+ 毛布や真綿ふとん
  - 室温15°C前後：羽毛掛けふとん(1.0kg~1.2kg)
  - 室温20°C前後：羽毛ふとん(0.7kg~1.0kg)、真綿ふとん(1.0kg)
- ※空間の気温を一定に保つためにエアコンの使用や、乾燥対策で加湿器を使用することもおすすめです。

## ●朝は太陽の光を浴びる習慣を

朝は太陽の光で自然に目を覚ますのが理想的です。朝起きたら、カーテンや雨戸を開けて、光を浴びる習慣を身につけましょう。体内時計がリセットされ、覚醒が促されます。また、朝に光を浴びると、日中元気に過ごすのに欠かせない幸せホルモン「セロトニン」の分泌が始まります。「セロトニン」は約15時間後に良い睡眠をもたらす睡眠ホルモン「メラトニン」に変化するので、朝に光を浴びることは、夜の眠りのリズムを作ることにつながります。



## 暮らしをコーデ

# 睡眠の質を上げる “いい眠り”のススメ

ぼかぼか陽気に誘われてついウトウト……。 「春眠暁を覚えず」という言葉があるように、春は眠くなりやすい季節ですね。でも、それはなぜなのでしょう？今回は、西川(株)の日本睡眠科学研究所認定スリープマスター萩野さんに、春に眠くなりやすい理由や、“いい眠り”のために睡眠の質を上げるポイントを伺いました。きっと今年の春はぐっすり眠れるはずですよ！ぜひ試してみてくださいね。



# 寝つきが悪くなるNG習慣

寝る前に下記の行動をしていませんか？最近寝つきが悪いと感じたら、日々の生活も見直してみてくださいね。

## ●寝る前に液晶画面を見る

スマホなどの液晶画面から発せられるブルーライトは、睡眠ホルモン「メラトニン」の分泌を抑制し、脳を覚醒させてしまいます。



## ●カフェインの摂取

コーヒーや紅茶、緑茶などに含まれるカフェインには、覚醒作用があります。カフェインなどを含む刺激物の摂取は15時までにはしましょう。



## ●就寝直前の食事と飲酒

食事や飲酒が就寝直前になると、就寝中でも胃は消化活動を続けます。内臓が働くことで深部体温が上がり、眠気を遠ざけてしまいます。またアルコールは寝つきやすくなるかもしれませんが、その後の睡眠に悪影響を及ぼします。食事や飲酒は、就寝2～3時間前までに終えるようにしましょう。



# 春に眠くなる理由

寒さがやわらいで気分が明るくなる春は、一見、眠りとの相性が良いイメージですが、実は意外にも睡眠の質が落ちやすい季節なのです。

春は、寒くなったり暖かくなったりを繰り返しながら、少しずつ気温が上がっていきます。気温の変化に対応するために、体には自律神経の働きが備わっていますが、**気温の上下に対応しきれないことで自律神経が乱れ、睡眠に悪影響が出る**ことがあります。さらに、春は少しずつ日が長くなり活動時間が延びることで、**睡眠時間が短くなり日中の眠気が強くなる傾向**があります。その他にも、**環境の変化による疲れやストレスが、心身の調子を崩して眠りを妨げる原因**になることも考えられます。春に多くみられる花粉や黄砂、PM2.5などによる**アレルギー症状で寝苦しいことや、薬の副作用**で日中に強い眠気が訪れることもあります。



## 西川株式会社様のご紹介



1566年、初代・仁右衛門が近江八幡で蚊帳・生活用品販売業として創業。1887年よりふとんの販売を開始。現在は寝具メーカーとして、1984年に日本睡眠科学研究所を設立、美容・アンチエイジング・脳科学など多様な専門家と共に、良質な睡眠がどのような影響を及ぼすか解明を進め、人それぞれ異なる“明日への期待”に応える商品やサービスを提供する。

### ■スリープマスターとは？

睡眠科学や快眠環境などの専門講習を受けた眠りのプロフェッショナル。快適な眠りにつくための環境の整え方や寝具選びをご提案します。



## 境内で砲術訓練！壬生寺

八木邸や旧前川邸にほど近い壬生寺は、隊士たちが砲術訓練をしていた場所。歴史資料室には、境内で大砲を撃つので迷惑しているという訴状が保管されています。また、沖田総司が近所の子どもたちと鬼ごっこをしていたという微笑ましいエピソードも。

●壬生寺  
住所：京都市中京区壬生ノ宮町31  
(正門：坊城通り四条下ル)  
営業：8:30～17:00  
(壬生塚・歴史資料室は9:00～16:00)



今では静かな寺院の境内で新選組が砲術訓練をしていたとは、想像もつきません。近隣住民は困惑していたのかも……。



## 壬生から西本願寺へ

慶応元(1865)年3月上旬、新選組は壬生から西本願寺へ屯所を移転します。隊士が増え、手狭になったのでしょうか。北集会所という建物で200人が生活していたと言われています。現在、西本願寺には新選組ゆかりの場所として太鼓楼の前に解説板が残されています。

## 約200人の大所帯で暮らした 西本願寺

新選組の隊士たちが暮らした北集会所は、法要や地方からやってきた参拝者の待機所だった建物で、広さは約200畳ありました。現在は兵庫県姫路市の本徳寺に移築されています。医者の松本良順が訪ねた際、隊士の約3分の1が病人で驚いたという話も残っています。

新選組が西本願寺で暮らしたのは2年3か月ほど。当時の本願寺の寺務日誌『諸日記』を見ると、隊士たちの日常が見えてきます。

### 500両もの借金！

西本願寺の御納戸(会計)から200両、別のところから300両都合して、500両貸しています。

### 相撲を見学に来ませんか？

新選組隊士が相撲を取るのを見に来ないかと誘われたという記述も。



本願寺の記録を担当する留役所が残した日誌『諸日記』(本願寺史料研究所保管)。文政9(1826)年～明治4(1871)年頃までの出来事が記されています。

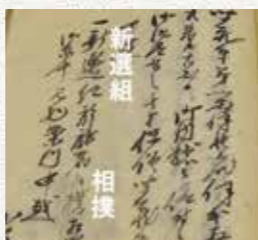
●龍谷山 本願寺(西本願寺)  
住所：京都市下京区堀川通花屋町下ル  
本願寺門前町  
営業：5:30～17:00



法要の始まりを知らせる太鼓楼の鐘を合図に、訓練の発砲をはじめると、門主を困らせたそう。



新選組局長の近藤勇  
出典：国立国会図書館「近代日本人の肖像」



## 最後の屯所 西九条村

慶応3(1867)年6月15日、西九条村へ移転。令和2(2020)年に新選組の屯所移転先について記した資料が発見され、その地名が「西九条村」であることが判明しました。現在、京都駅近くのリーガロイヤルホテル京都前には、屯所跡を示す石碑が建てられています。

## 広々と立派な屯所で約6ヵ月

西九条村の屯所は約1万㎡もの広さがあり、建物も立派だったそうです。しかし、ここが利用されたのは6ヵ月ほど。引っ越した約4ヵ月後には大政奉還、続いて王政復古の大号令がされるなど、情勢は目まぐるしく変わっていき、新選組は幕府の警備のため、伏見奉行所へ拠点を移動。そして慶応4(1868)年、鳥羽伏見の戦いで敗走……。時代は明治へと移っていきます。現代でもファンが多い新選組。何度も転居しているのを考えると慕われていたのか、はたまた困った存在だった？そんなことを想像しつつ、屯所跡を巡ってみてはいかがでしょうか？



●リーガロイヤルホテル京都  
住所：京都市下京区東堀川通り堀小路下ル明町1番地



※ここで書いた歴史上の出来事については、諸説あります。この記事は下記書籍や現地看板を参考に、作成したものです。  
◆参考図書：新人物往来社編『新選組のすべて(増補版)』(新人物往来社、2004年) 菊池明、伊東成郎、山村竜也編『新選組日誌 下』(新人物往来社、1995年)

“京都を楽しむプロ”が  
おすすめする、  
京都情報更新中！



<https://www.digistyle-kyoto.com>

# 新選組ゆかりの 史跡巡り

## ～新選組の屯所の引っ越し遍歴～

文久3(1863)年から約5年間、京都で活動した新選組。もともと関東から来た浪士の集まりで、会津藩御預りとなったものの、京都での拠点は定まらず、度々屯所を移動しています。そんな新選組の引っ越し遍歴を辿ると、新選組の歴史や京都の地域住民との交わりなど、隊士たちのリアルな姿を少し感じることが出来ます。新選組の足跡を記す石碑をたどりながら幕末の京都散歩をしてみませんか。

## 最初の屯所 壬生エリア

新選組が京都で最初に屯所としたのは、現在の京都市中心部、壬生エリア。八木邸と旧前川邸の2軒で、近藤勇や芹沢鴨ら13名がおおよそ2年間を過ごしました。今でこそ商店が立ち並ぶ賑やかなエリアですが、当時は「京のはずれ」。ここから新選組が出発したのです。

## 芹沢鴨暗殺事件も起こった 八木邸

八木邸は新選組の内部抗争の舞台にも。日頃から素行が問題視されていた芹沢鴨ら4人が、土方歳三、沖田総司らの闇討ちに会い、暗殺されたのが奥の間です。部屋には、襲撃された際についたとされる刀傷も残っており、当時の緊迫した状況が伝わってきます。



八木邸の見学(一般1100円)には、隣の京都鶴屋での抹茶と屯所餅がセットになっています。見学後にひと休みしては。

●壬生屯所旧跡 八木邸  
住所：京都市中京区壬生ノ宮町24  
営業：9:00～17:00  
(最終受付16:00)



八木邸前にある「新選組遺跡」の石碑。昭和6(1931)年、京都市教育会によって建てられました。

## 土日祝限定でグッズを販売 旧前川邸

もう一軒が、八木邸の斜め向かいにある旧前川邸。金銭の両替や貸し借りをする掛け屋を営み、役人たちの信頼も厚かったことから屯所に選ばれたよう。一般公開はされていませんが、土日祝日限定で、幕末に勝手口だった場所等新選組グッズが販売されています。



数々の事件も起こった屯所。この場所から市中に飛び出していく新選組隊士の姿を想像してしまいます。

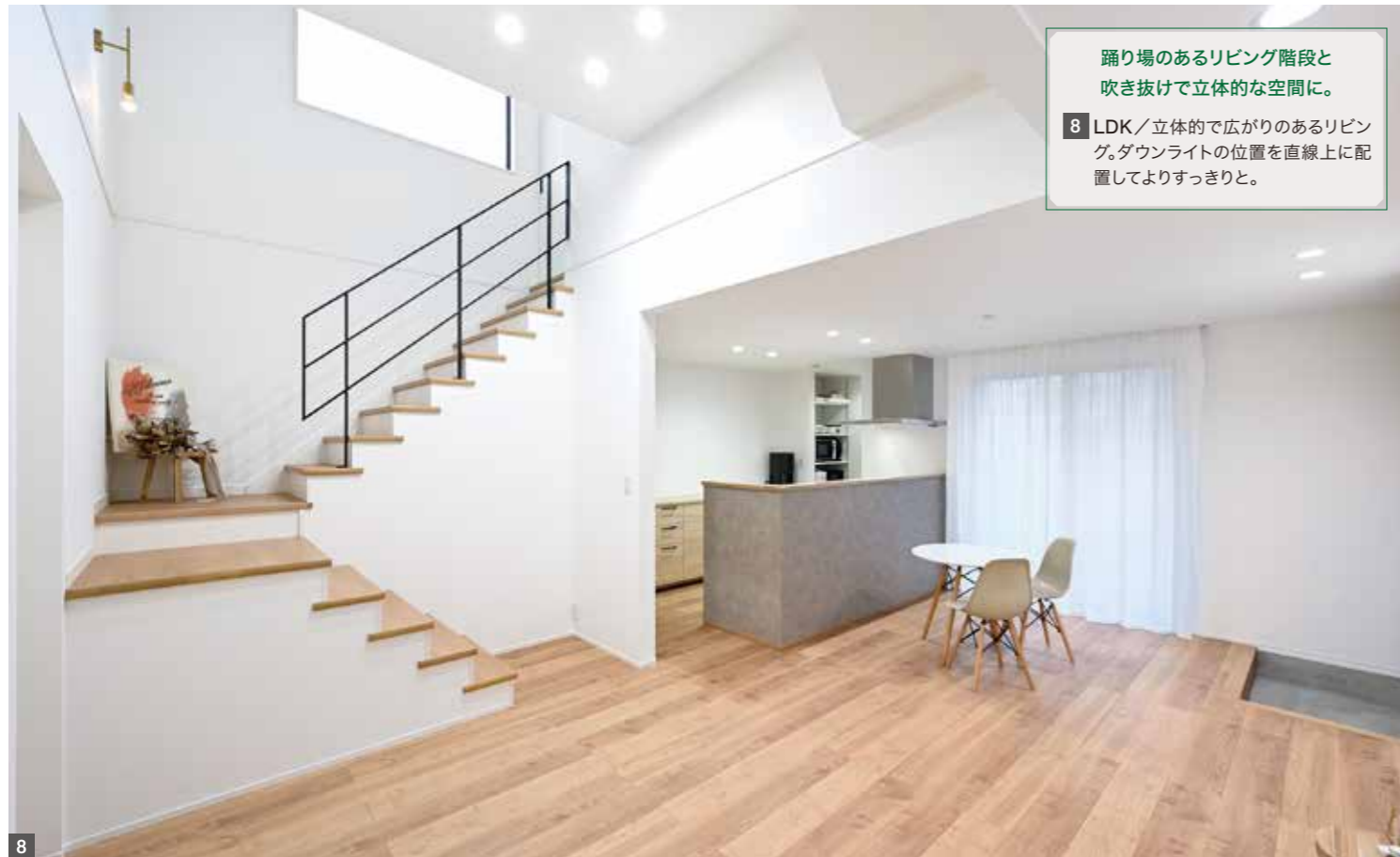
旧前川邸でも事件が起こりました。元治元(1864)年、総長の山南敬助が隊規違反で切腹したのが右の写真の部屋。覚悟した山南が介錯を頼んだのは沖田総司だったとか。池田屋事件につながった古高俊太郎の拷問に使われた蔵も残っています(いずれも非公開)。



●新選組屯所 旧前川邸  
住所：京都市中京区壬生賀陽御所町49  
営業：土日祝日(10:00～17:00)のみ



# 徹底したこだわりで生活感を消去 洗練を極めたミニマルな暮らし



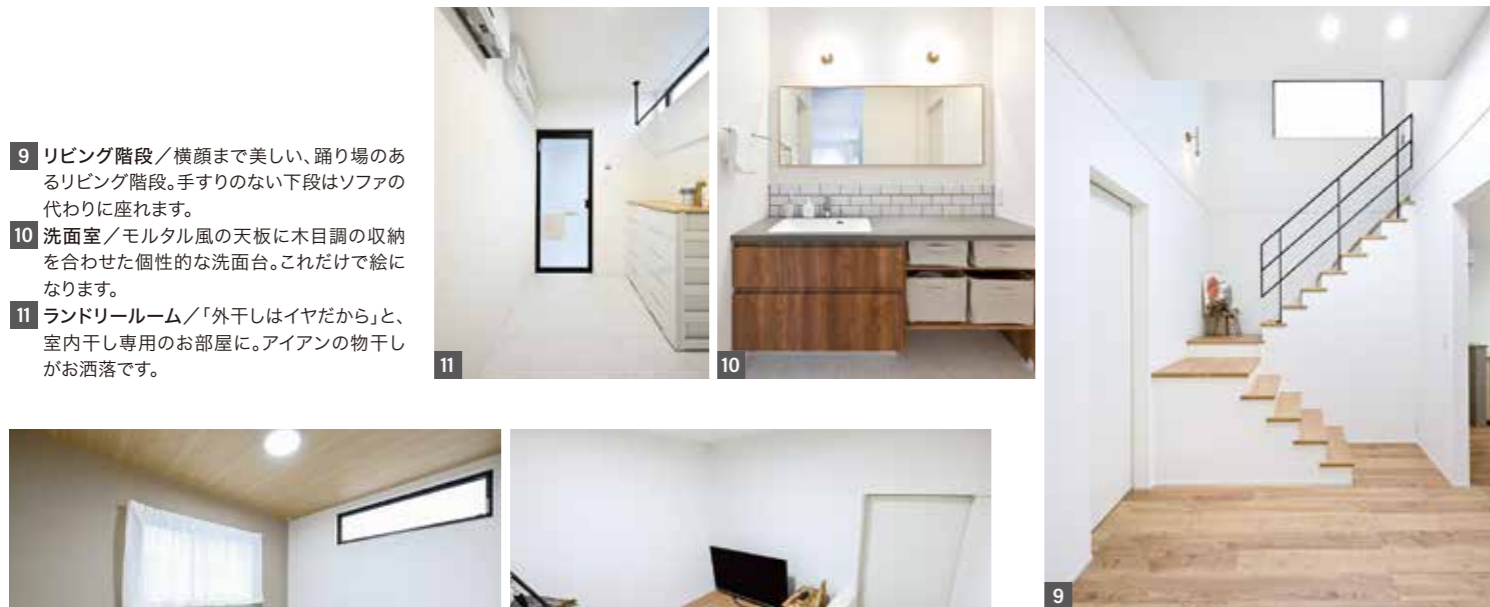
踊り場のあるリビング階段と吹き抜けで立体的な空間に。  
8 LDK/立体的で広がりのあるリビング。ダウンライトの位置を直線上に配置してよりすっきりと。



1 外観/コンクリート調のマットな質感にモダンな雰囲気が出るサイディングを採用。  
2 玄関ポーチ/すっきりとスタイリッシュな機能門柱に。ポーチは雨でも車を降りやすい設計。  
3 シューズクロック/ベビーカーからご主人の仕事着や靴、靴まで入れてもまだ余裕があるシューズクロック。  
4 土間玄関/玄関の床面に「HAVE A NICE DAY」とゴールドの文字が。お洒落な遊び心です。



土間玄関との扉もなく、出入りも便利。  
5 ダイニング/土間玄関からすぐのダイニング。窓際にシェールが隠れるカーテンボックスにされています。



9 リビング階段/横顔まで美しい、踊り場のあるリビング階段。手すりのない下段はソファの代わりに座れます。  
10 洗面室/モルタル風の天板に木目調の収納を合わせた個性的な洗面台。これだけで絵になります。  
11 ランドリールーム/「外干しはイヤだから」と、室内干し専用のお部屋に。アイアンの物干しがお洒落です。



12 ロフト/キャンプや筋トレなど、多趣味なご主人が秘密基地として活用されています。  
13 主寝室/ご夫婦の衣類がすべて収まる大容量クローゼットを備えた主寝室。天井を温かみある木目調に。



6 キッチン/背の高いキッチンカウンターで、水栓から背面収納まで上手に目隠し。  
7 パントリー/リビングから見えないよう、家電をパントリーにすべて収納されています。



個性を醸し出しています。  
しかも、TV以外に電化製品が見当たらないほどミニマルなインテリア。小さなお子様がいらつしゃるのに、常にすっきり感をキープされています。

「実はリビングの続きにおもちゃ室があって、子どもがおもちゃを散らかしてもそこで収まるようになってます」とご主人。また、生活感が出やすいキッチンは水栓が隠れるほどカウンターを高くして、冷蔵庫などの家電をすべてパントリーに収納されています。さらには天井を高くすっきりと見せるため、窓際にはカーテンボックスを、リビングには垂れ壁のないハイドアを設置。徹底したこだわりで、生活感を排除されています。

そんなH様のご趣味はお家でBBQ。  
「裏庭を人工芝にして、タープを張るために敢えて背の高い外壁をやめましたとのこと。しかも、お庭に面した掃き出し窓を平らなノンレールサッシにして、BBQの際には腰掛けやすくしてあります。  
「自分たちの生活スタイルにあった間取りを考えたのですごく快適。暮らしやすいですね(笑)」とおふたりとも満足されているご様子です。

「駅から近くて、保育園や小学校、中学校まで近くにある。車が通り抜けできない安全な区画も魅力的でした」と、弊社の分譲地をお気に召されたH様ご夫妻。最近お子様が生まれたになり、ご家族が増えましたが、生活感のない家づくりがコンセプトだったとおっしゃいます。  
入室してまず目に飛び込むのが、モルタル仕上げの土間玄関。床面にはさり気なく、「HAVE A NICE DAY」の文字が刻まれています。  
「土間玄関は見ただ目で決めましたが、玄関と居間のあいだに扉がなく出入りがラクですね」と奥様。土間からすぐのLDKは、踊り場のあるリビング階段と吹き抜けで構成され、立体感のある空間がシャープ

クールな表情の土間玄関でひと味違う  
エントランスを演出

H様ご一家  
(2022年9月ご入居)  
ご主人と奥様、0歳の娘様の3人家族。お打合せの過程で奥様がお出産されるなど、慌ただしい中でも理想の住まいを叶えられました。



# 戸建<sup>家</sup>リフォーム事例のご紹介

大切に住んでおられました。雨漏れなどの築年数相応の劣化がみられ、弊社で1戸建をリフォームさせていただきました。耐震工事や断熱性能のUPのほか、「収納されたい場所、物、量」など事前にご家族でしっかりとプランを練って明確にご要望いただきました。完成したお住まいは、ご家族皆さまのお人柄そのままに、明るく温かな印象の素敵な仕上がりとなりました。

■リフォーム概要			
家族構成	ご夫婦、お嬢様2人の4人家族	築年数	約50年
期間	3か月	費用	設計・施工 約1,800万円
工事範囲	フルリノベーション (1F・2Fフル改修・耐震・断熱・屋根葺き替え・外壁塗装工事)※配管・配線やり直しも含む		



**[ 2F洋室 ② ]**

フクロウ柄のクロスが可愛らしいスッキリとしたお部屋。壁二面にはクローゼットと壁いっぱいの可動棚を設けて収納力は抜群です。

**BEFORE** 

**AFTER** 

**[ 2F洋室 ① ]**


落ち着いたダークトーンにブルー色のアクセントクロスがポイント。従来の大きな窓を活かして、採光はたっぷり。

**BEFORE** 

**AFTER** 

**[ 2F洋室 ③ ]**

ご主人様のご要望でロフトを設置。天井高を活かして遊び心のある寝室に。梁下の窪んだスペースにカウンターを設け、スペースを有効活用。

**AFTER** 

**[ 洗面室・浴室 ]**

洗面室は、アンティークタイル調のクッションフロアと黄色のクロスをダークトーンの木目で締めて、お洒落な雰囲気。浴室は壁面から浴槽までピンク調のグラデーションで可愛らしく仕上げました。

**BEFORE** 

**AFTER** 

**[ トイレ ]**

くすみ系の淡い緑色とモロッカンタイル調の組み合わせが、個性的ながら落ち着いた雰囲気を両立。


**BEFORE** 


**AFTER** 


**[ リビングダイニング・キッチン ]**


リビングダイニングは玄関、階段と同様の内装で統一し、明るく広々とした印象に。階段下収納はリビング側にも扉をつけて、廊下とリビング両方から使える仕様です。キッチンをご家族でコミュニケーションをとりやすいカウンター付きの対面キッチンに。背面収納は家電、食器、食品をまとめて収納できる大容量。天井高の扉で見た目もスッキリ。



**BEFORE** 

**AFTER** 

**BEFORE** 


**AFTER** 

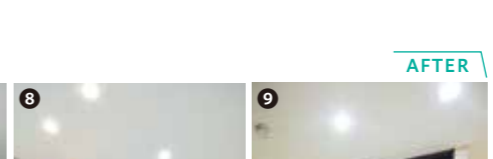
**[ 外観 ]**


屋根の葺き替えや外装塗装工事によりイメージを刷新。窓の大きさやデザインだけでなく防犯性も考慮され、1F掃き出し窓にはリモコンシャッターを、玄関ドアには防犯性の高いスマートキーを選ばれました。


**BEFORE** 

**AFTER** 

**BEFORE** 

**AFTER** 

**BEFORE** 

**AFTER** 

**[ 玄関・階段 ]**

玄関は鏡付きのシューズクローゼットを設け、スッキリと機能的。玄関から続く廊下と階段は、白いクロスと明るい木目を基調に、部分的にアクセントクロスを採用してメリハリのある空間に。

**BEFORE** 

**AFTER** 

**BEFORE** 

**AFTER** 

2023年 3月18日至19日 10時～16時  
in 敷島住宅宇治大久保ショールーム

## リフォーム相談会

最大トリプルチャンス!! Check!

**chance 1** ご来場特典!  
抽選で住宅設備が当たる!

アンケートを記載の方 ※当社施工必須

**1等** 1組様  
24号給湯器

**2等** 1組様  
洗面化粧台

**3等** 1組様  
暖房機 CHK-C126A

**chance 2** ご成約特典!  
当社人気宿泊施設 宿泊割引!

稲荷風庵  
ホテル京都四季彩

稲荷風庵又はホテル京都四季彩のどちらかをお選びいただけます。

**chance 3** ご成約特典!  
抽選でアマゾンギフト1万円分が当たる!

※AmazonはAmazon.com,inc. またその関連会社の商標です。

## 住宅ローン控除の確定申告 &家計の見直し相談会開催

参加  
無料

2022年に住宅を購入されたオーナー様向けに、住宅ローン控除の確定申告について無料の相談会を開催します。住宅ローン控除の仕組みや確定申告の流れを分かりやすくご説明します。また、ご希望の方には、家計の見直し方法やふるさと納税なども解説しますので、ぜひご参加ください。



**参加方法** 先着順・完全予約制の個別相談会

※オーナー様のご希望日時にてご予約ください。  
※確定申告期間は2023年2月16日(木)～3月15日(水)です。

**場所** ご自宅・各支店 ご相談可能

**ご予約** オーナーズサイトよりお申し込みください。

オーナーズサイト



※ご予約多数の場合、ご希望日時に添えない場合がございますので、ご了承ください。

## トトファーム 春オープン! ～貸農園のご案内～

京都市右京区に新しく貸農園をオープンしました。「始め方が分からない」「準備や道具を揃えるのが大変そう」そんな悩みを持つ方、まずはトライしてみませんか?豊富な知識と経験を持つスタッフがサポートいたします。ご家族で、お友達で、土に触れる楽しさを体験してみてください!

プランと価格

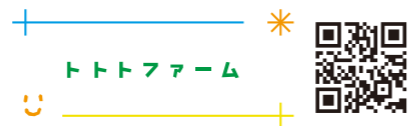
オーナー様特別価格 … 1区画7,000円/月

一般の方

	1区画	2区画以上
初年	8,800円/月(年間105,600円)	7,920円/月(年間95,040円)
2年目	8,334円/月(年間100,000円)	7,500円/月(年間90,000円)
3年目以降		7,280円/月(年間87,360円)

初めての方や、育成・お世話に自信のない方向けにサポートプランもご用意しています!詳しくはお問い合わせください。

●1区画はおよそ6㎡です。●価格は全て消費税込み、1円以下は切り捨てになります。●2区画以上に掲載している価格は、1区画あたりの値段になります。●上記金額に駐車料金が別途加算されます。●オーナー様特別価格は、敷島住宅で家やマンション等を購入または売却した・リフォームしたなど、一定のサービスを受けられた方のみが対象となります。



## 京都桃山展示会場 春の建替え・リフォームイベント開催

3月25日(土)・26日(日)に、京都桃山住宅展示場にて建替え・リフォームイベントを開催します。当日は、「似顔絵プレゼント」や「お菓子つかみ取り大会」など、お子様に楽しんでいただけるイベントも同時開催します。ぜひ、お気軽にお越しください。



似顔絵プレゼント!  
※事前予約が必要です。

詳しくはこちら

京都桃山住宅展示場  
☎0120-051-180  
京都府京都市伏見区  
桃山町因幡103番地



## 一戸建てで賃貸をはじめませんか? ～戸建賃貸のご案内～

空き地や相続予定の土地活用でお悩みの方は、戸建賃貸を検討してみませんか?土地を分割して複数軒建てると、下記のようなメリットもあります。ご質問やご相談は、お気軽に弊社の「資産活用課」までご相談ください。



相続対策に

1棟ずつ相続可能

独立した一戸建なので、お子様や相続人に1棟ずつ相続することができ、資産分割に対応できます。



様々なニーズに

安定した入居者確保

ゆりの戸建て住宅ならアパートや集合住宅と差別化でき、様々な入居者に対応できます。



資金対策に

1棟ずつ処分可能

1棟ずつ処分することができるので賃貸経営を続けながら、急な資金需要にも対応できます。



保証も充実

退去後の収入も確保

一般社団法人全国賃貸経営保証機構の家賃保証制度により、空室時には家賃保証が受けられます。



ご質問・ご相談はこちら

敷島住宅滋賀支店 ご相談ダイヤル ☎0120-927-507  
敷島住宅株式会社 資産活用課/滋賀県大津市湖城が丘6番15号

## 暮らしを彩る 四季のお花

Spring

### おうちで桜を楽しもう

3月に入り、季節は冬から春へと移り変わっていきますね。春の訪れを告げる花といえば、やはり桜。日本人なら誰もが、ようやく訪れた春の喜びに浸り、その可憐さに心惹かれますよね。今回はそんな桜のアレンジをご紹介します。おうちで桜を愛でつつ、ゆるやかに、かろやかに春を楽しんでみませんか?



花材

●上:啓翁桜(ケイオウサクラ) ●下:オンシジューム

啓翁桜は、1mくらいの比較的長い枝で販売されています。ただ、花が小さいものが多いので、3本以上生けてダイナミックに飾ってみてください。また、街路のソメイヨシノの蕾がほころぶ頃、花屋さんには八重咲きで花が大きく華やかな桜が並び始めます。

ポイント 大きめの花瓶にたっぷり水を張って生けると倒れにくく、水揚げもよくて長持ちします。



01 下処理

ハサミで根元を割るか、切り込みを入れると水揚げがよくなります。余分な枝や水に浸かる枝も取り除いてください。



02 短い枝のアレンジ

切った短い枝は、捨てずに水を張ったお皿に生けたり、小さな花器に生けたりして楽しんでみてください。



03 枝の位置を決める

桜は枝のバランスや、どこに飾るかを加味しながら生けてみてください。今回は5本使ってボリュームを出しました。



04 春色のアレンジ

淡いピンク色にオンシジュームの黄色を加え、より華やかな雰囲気。ダイナミックに生けると床に直置きしても様になります。

### 桂花園からのお知らせ



母の日のご注文受け付け中!  
全国各地へお届けいたします。

Instagram  
keikaen\_hana



株式会社 桂花園

☎ 075-392-4587

FAX 075-392-7056

☎ 615-8193

京都市西京区川島玉頭町41

☎ 9:00~17:00

※年中無休(年始3日間除く)

HP <http://www.keikaen.com/>

敷島住宅新築分譲地のご紹介

**次期分譲計画プロジェクト**

**交野市私部西プロジェクト** [全17区画]  
交通/京阪交野線「交野市」駅 徒歩4~5分  
平均敷地面積/約98.39㎡(29.76坪)  
販売予定時期/2023年4月

**枚方市香里ヶ丘プロジェクト** [全21区画]  
交通/京阪バス「香里ヶ丘十丁目」バス停 約1分  
平均敷地面積/約134.26㎡(40.61坪)  
販売予定時期/2023年4月

**大津市大江1丁目プロジェクト** [全5区画]  
交通/JR 琵琶湖線「瀬田」駅 徒歩約23分~  
平均敷地面積/約143.57㎡(43.42坪)  
販売予定時期/2023年5月

関西テレビ「報道ランナー」に出演!

1月17日(火)放送の関西テレビ「報道ランナー」のコーナーに弊社の仲介部 澤田が出演しました。大久保ショールームにて取材を受け、長期金利が上がる住宅業界の現状についてお話ししました。  
弊社では、新築やリフォームに関するローンのご相談も承っております。お近くのショールームまで、ぜひお気軽にお越しください。



お友達紹介キャンペーンのご案内

オーナーの皆さまの周りに、マイホーム購入やリフォームをご検討の方、売却をご検討の方はおられますか?もしお心当たりのある方は、今回の「Shikisai」に同梱している「お友達ご紹介キャンペーンのご案内」をご一読の上、オーナー様ご記入欄に記入して、マイホームの売買を検討されているお友達にお渡しください。  
この機会に、ぜひご参加くださいますよう、お願い申し上げます。



「個人情報の取り扱いに対する同意書」ハガキ返送のお願い

弊社では、お客様の個人情報をより大切に扱うために、情報誌『Shikisai』読者全員の方を対象に個人情報の取り扱いに対する同意確認を行っております。vol.38より、同意書ハガキの内容が変更になりましたので、すでに同意書ハガキを返信済みの方も返送していただけない方も含め、**全てのオーナー様に改めて返信をお願いすることになりました。**左側に挟み込まれた「個人情報の取り扱いに対する同意書」をご一読いただき、手順に沿ってご返送をお願いいたします。ご協力をよろしくお願いいたします。  
※vol.38以降、すでにハガキを返送済みの方にはハガキが付いておりません。



滋賀支店 リフォームイベントを開催

12月10日(土)・11日(日)に、滋賀支店でリフォームイベントを開催しました。昨年よりスタートして今回で4回目となりますが、今回も大盛況でした。クリスマス前ということで、クリスマスリース作りのイベントも同時に開催し、ご来場いただいた皆さまに楽しんでいただきました。  
次回は3月に宇治大久保ショールームにて、リフォームイベントの開催を予定しております。皆さまのご来場をお待ちしております。



「赤十字ペーパー」使用による寄付金を日本赤十字社に贈呈



弊社では情報誌「Shikisai」をはじめとする広報物に、印刷用紙費用の一部が日本赤十字社に寄付される「赤十字ペーパー」を使用しています。2014年より継続実施しており、丸9年が経過しました。今後もCSR活動の一環として「赤十字ペーパー」を使用し、赤十字社の活動を支援してまいります。

お年玉プレゼント当選者発表

- ①バルミューダ ザ・レンジ ..... 京都府M様
- ②バルミューダ ザ・ポット ..... 滋賀県F様
- ③電気圧力鍋 ..... 京都府K様
- ④電気フライヤー ..... 滋賀県A様
- ⑤ヨーグルトメーカー ..... 京都府S様
- ⑥スティック型掃除機 ..... 滋賀県O様
- ⑦電気ストーブグラファイト ..... 大阪府A様
- ⑧体組成計 ..... 滋賀県N様
- ⑨シャワーヘッド ..... 滋賀県N様
- ⑩超大容量モバイルバッテリー ..... 大阪府Y様
- ⑪ショーティー ..... 大阪府K様
- ⑫オートソープディスペンサー ..... 京都府O様
- ⑬知育教育アンパンマン ..... 滋賀県H様
- ⑭レゴブロック ..... 大阪府S様
- ⑮松竹梅白壁蔵「滞」 ..... 滋賀県I様・京都府S様・京都府T様

Beautiful Days 読者参加企画

さまざまな「暮らし」の1シーンについて、**#Shikisai\_BeautifulDays**と別途ハッシュタグでタイトルをつけてInstagramに投稿してください。投稿していただいた方の中から、誌面でご紹介する2名の方にプレゼントを進呈します。沢山の投稿をお待ちしております!



—// 応募方法 //—  
Instagramで敷島住宅の公式アカウントをフォローしていただき、**#Shikisai\_BeautifulDays**と別途ハッシュタグでタイトルをつけて画像を投稿してください。誌面で掲載された方には、別途InstagramのDMよりご連絡いたします。**ご自身のInstagramアカウントは「公開」に設定してください。**  
※過去当選者の再当選はありませんので、あらかじめご了承ください。

[応募期間]  
2023年3月1日(水)~3月31日(金)



誌面でご紹介する**2名**様に  
shodai bio nature  
ミルティペタル 120g入り

読者プレゼント

1,000円分のAmazonギフト券をプレゼント!

3名様



**応募要項**  
[応募方法]「敷島住宅オーナーズサイト」にログインの上、お申込みバナーから、①住所 ②氏名 ③電話番号 ④Shikisaiを読んでものご感想・ご要望をご記入いただき、ご応募ください。ご応募多数の場合は抽選とさせていただきます。当選者の発表は当選確定メールのご連絡をもって代えさせていただきます(当選のご連絡は2023年4月中旬を予定しています)。  
※お客様の個人情報は抽選業務、当選のご連絡以外の目的には使用いたしません。  
※Amazonギフト券はEメールタイプでのプレゼントとなります。オーナーズサイトへご登録いただいているメールアドレスへご連絡いたします。  
※プレゼント有効期限は、ギフト券発行から6ヶ月となります。

[応募締切]2023年3月23日(木)

敷島住宅オーナーズサイト <https://www.shikishima-j.co.jp/owner/>







## 新しい時代の 豊かな暮らし

敷島住宅は1960年、街の小さな工務店として生まれました。それから60年以上が経ち、手がけてきた住宅は新築一戸建てだけでなく、1万5千邸以上に。近年は住宅分野だけでなく、宿泊・介護・農福連携などの異業種にも事業を展開し、誰もが暮らしやすい街づくり、社会づくりに取り組んでいます。

時代とともに変えてきたことは多くありますが、「地域密着の住文化を創造し、地域の皆様と社会に貢献したい」という私たちの想いは変わりません。新しい時代に合った豊かさを追求し、多様なライフスタイルの実現をめざして進化を続けています。また、人と自然の未来を見据え、環境負荷の少ない建築材料の利用や、省エネ住宅の建築の促進などにも力を入れるようになりました。

新築から何十年も経ち、今とはまた違う社会になっていたとしても、「ご家族のみなさまに『住んでよかった』と言っていただけのように。こころ豊かに暮らすことのできる、サステナブルかつ質の高い住環境をご提案します。

<https://www.shikishima-j.co.jp/>



お問合せはカスタマーズセンター(TEL 0120-86-3219)までご連絡をお願いします。※18時から翌朝9時までは時間外のため、受付のみの対応となります。



こころ豊かに暮らす毎日を

敷島住宅



20001978(04)



FM 619533 / ISO 9001



この印刷物は環境に配慮し、植物油インキ・水なしオフセット印刷で制作しています。  
この用紙費用の一部は「日本赤十字社」に寄付されています。